

ଅଶୁଦ୍ଧାତ ପ୍ରତି ସାବଧାନ !



ସଚେତନତା ଓ ସଚର୍ଚ୍ଚତା
ହିଁ ସୁରକ୍ଷା!



OSDMA

ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ପରିଚାଳନା କର୍ମସଂସ୍ଥା
ଭାରତୀୟ ଉପକରଣ, ଭୁବନେଶ୍ୱର

- ✓ ଟାଣ ଖରାରେ ପଦାକୁ ବାହାରକୁ ନାହିଁ ।
- ✓ ଖରାରେ କଠିନ ପରିଶ୍ରମ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ ।
- ✓ ଜରୁରୀ କାମରେ ବାହାରକୁ ଯିବାକୁ ହେଲେ ମୁଣ୍ଡରେ ଓଦା ଗାମୁଛା, ଛତା, ଚପଲ ଏବଂ କଳା ଚଷମା ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ।
- ✓ ବାହାରକୁ ଯିବା ସମୟରେ ପାଣି ବୋତଲ ସାଙ୍ଗରେ ନିଅନ୍ତୁ ।
- ✓ ଜଳ ଶୁଷ୍କତାରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ ଅଧିକ ପାଣି, ଓ.ଆର୍.ଏସ୍ ଦ୍ରବଣ, ପଣା, ଚୋରାଣି, ଘୋଳଦହି ଓ ଆଖୁରସ ପିଅନ୍ତୁ । କାକୁଡ଼ି, ଚରଭୁଜ ଆଦି ଖାଆନ୍ତୁ ।
- ✓ ମାଦକ ଦ୍ରବ୍ୟ ସେବନ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ ।
- ✓ ହାଲୁକା ଏବଂ ଢିଲା ପୋଷାକ ପରିଧାନ କରନ୍ତୁ ।
- ✓ ଅଶୁଦ୍ଧାତରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଯଥାଶୀଘ୍ର ଡାକ୍ତରଖାନା ନେଇ ଚିକିତ୍ସା କରାନ୍ତୁ ।
- ✓ ଗୃହପାଳିତ ପଶୁପକ୍ଷୀମାନଙ୍କୁ ଛାଇରେ ରଖନ୍ତୁ ଏବଂ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ପାଣି ପିଇବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ ।



ପାଣି



ଚରଭୁଜ



କାକୁଡ଼ି



ଓ.ଆର୍.ଏସ୍



ଚୋରାଣି



ହାଲୁକା ପୋଷାକ



ଚଷମା, ଚପଲ, ଛତା